Speisenkarte

25.03.2024 bis 31.03.2024

Küchenleitung Hr. Wilkens Tel.: 236
Diätassistentinnen Fr. Christiansen/Fr. Fedler Tel.: 237

Wilhelmsburger Krankenhaus
Groß-Sand

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 veg
Montag 25.03. Mariä Verkündig	Tagessuppe Rinderhacksteak Pfeffersoße Rosenkohl Salzkartoffeln Waldfruchtpudding Kcal: 426,90 kcal E: 26,60 g F: 22,88 g KH: 27,73 g	Tagessuppe Spaghetti Pastasoße Carbonara Eisbergsalat mit Joghurtdressing Waldfruchtpudding Kcal: 401,45 kcal E: 12,07 g F: 21,92 g KH: 38,27 g	Tagessuppe Gemüsebratling mit einer Tomatensauce dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln Waldfruchtpudding Kcal: 338,74 kcal E: 11,67 g F: 13,47 g KH: 41,43 g
Dienstag 26.03.	Tagessuppe Gefüllte Putenbrust mit Estragonsauce Leipziger Allerlei in Rahm und Kartoffeln Karamellpudding Kcal: 355,64 kcal E: 38,32 g F: 9,44 g KH: 27,89 g	Tagessuppe Schweinegulasch mit Tomaten und Zwiebeln Spiralnudeln und einen Gem. Salat mit Dressing Karamellpudding Kcal: 626,85 kcal E: 37,16 g F: 26,47 g KH: 59,65 g	Tagessuppe Sojageschnetzeltes mit Gemüse und Kräuterreis, dazu einen gem. Salat mit Dressing und Tzatziki Karamellpudding Kcal: 606,58 kcal E: 40,29 g F: 47,86 g KH: 89,59 g
Mittwoch 27.03.	Tagesuppe Geflügelbratwurst mit Senf, Große Bohnen in Rahm, mit Kartoffeln Stracciatellapudding Kcal: 494,20 kcal E: 21,51 g F: 34,01 g KH: 25,41 g	Tagessuppe Broccoli– Kartoffel–Auflauf mit Käsesauce und Salat Stracciatellapudding Kcal: 373,75 kcal E: 17,99 g F: 20,69 g KH: 29,29 g	Tagessuppe Broccolinußecke mit Kräutersauce Möhren und Kartoffeln Stracciatellapudding Kcal: 466,90 kcal E: 15,83 g F: 24,42 g KH: 44,87 g
Donnerstag 28.03. Gründonnerstag	Tagessuppe Hähnchenknusperschnitzel mit Apfel– Lauchgemüse und Erdnussreis Cheesecakedessert mit Fruchtsoße Kcal: 322,60 kcal E: 38,89 g F: 15,60 g KH: 53,27 g	Tagessuppe Vegan: Auberginen– Zucchinigemüse in Tomatensauce, Spiralnudeln und gem. Salat mit Kräuterdressing Cheesecakedessert mit Fruchtsoße Kcal: 444,79 kcal E: 13,57 g F: 17,41 g KH: 57,82 g	Tagessuppe 4 gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus Cheesecakedessert mit Fruchtsoße Kcal: 466,20 kcal E: 8,30 g F: 17,35 g KH: 67,42 g
Freitag 29.03. Karfreitag	Tagessuppe Pochierte Lachsschnitte mit Petersiliensauce, Kohlrabi und Kartoffeln Rhabarberkompott mit Vanillesoße Kcal: 530,44 kcal E: 43,82 g F: 25,51 g KH: 30,54 g	Tagessuppe Gefüllte Kohlroulade mit Rahmsoße Karottenrohkost Kartoffeln Rhabarberkompott mit Vanillesoße Kcal: 319,85 kcal E: 13,82 g F: 11,97 g KH: 37,09 g	Tagessuppe Käsesouffle mit Gemüseragout und Vollkornreis Rhabarberkompott mit Vanillesoße Kcal: 752,80 kcal E: 33,33 g F: 67,96 g KH: 46,82 g
Samstag 30.03.	Frischer Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu eine Geflügelwiener Fruchtpudding Pfirsich Kcal: 388,10 kcal E: 34,69 g F: 15,53 g KH: 26,49 g	Kartoffel– Lauchsuppe mit Frischkäse und Rinderhackfleisch Fruchtpudding Pfirsich Kcal: 349,00 kcal E: 22,85 g F: 11,94 g KH: 36,02 g	vegetarische Karotten– Broccoli–Suppe mit Nudeln Fruchtpudding Pfirsich Kcal: 92,00 kcal E: 10,33 g F: 5,88 g KH: 42,32 g
Sonntag 31.03. Ostersonntag	Tagessuppe Lammkeule gebraten mit Thymiansauce Cordialgemüse und Salzkartoffeln Eis und Kuchen Kcal: 596,90 kcal E: 22,26 g F: 28,50 g KH: 60,94 g	. Kcal: 0,00 kcal E: 0,00 g F: 0,00 g KH: 0,00 g	Tagessuppe Gemüsemedaillon mit Sauce Hollandaise, Blumenkohl und Salzkartoffeln Eis und Kuchen Kcal: 664,70 kcal E: 21,64 g F: 30,51 g KH: 73,76 g

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!